

11月予定献立表



日	曜	主 食 牛 乳	副 食
1	木	食パン 牛乳	変わりミートローフ キャベツのサラダ 坦々春雨スープ
2	金	ごはん 牛乳	鰯の梅煮 豚キムチ炒め 豆乳汁 柿
5	月	ごはん 牛乳	高岡流お好み焼き「ととまる」 かぶの柚子和え 高岡の煮しめ 学校給食たかおかの日献立 果実ヨーグルト
7	水	黒豆おこわ 牛乳	ふくらぎの柚子味噌かけ お酢合い 高岡野菜のあったか汁 国吉りんご 学校給食とやまの日献立
8	木	国吉りんごパン 牛乳	なっぽコロッケ カラフル和え 学校給食たかおかの日献立 グリーンラーメン
9	金	ごはん 牛乳	豚肉のジャンロー 海藻サラダ 芋ときのこの味噌汁
12	月	ごはん 牛乳	わかさぎの南蛮漬け 納豆和え おでん
13	火	米粉入りパン 牛乳	コーンエッグ フルーツヨーグルト和え ポークビーンズ
14	水	ごはん 牛乳	鶏肉の黄金焼き ビーフンソテー ごま味噌汁 国吉りんご
15	木	減量ごはん 牛乳	高岡野菜のかき揚げ かぶの色とり かやくうどん とろろ昆布
16	金	栗ごはん 牛乳	焼き鯖 小松菜の浸し さつま汁 ぶどうゼリー
19	月	ごはん 牛乳	オムレツ 国吉きのこのハヤシ丼 ブロッコリーとひじきのごま酢和えみかん たかおか食19日献立
20	火	1/2コッペパン 牛乳	鮭のフレーク焼き 白菜とパインのサラダ ソフト麺のコーンクリームがけ
21	水	ハトムギ入りごはん 牛乳	里芋ハンバーグ 枝豆サラダ 大門そうめん汁 りんごゼリー 連携地場産品献立「呉西な日!(ゴーセイな日)」
22	木	食パン 牛乳	豚肉とレバーのケチャップがらめ ほうれん草とキャベツの浸し 白菜スープ
26	月	ごはん 牛乳	いかのアーモンドがらめ 青菜と椎茸の浸し 大根と揚げの味噌汁
27	火	アーモンド揚げパン 牛乳	ウイナー ポイル野菜 白ねぎのクリームシチュー
28	水	ごはん 牛乳	ミックス味噌豆 三色ナムル 韓国風肉じゃが
29	木	ごはん 牛乳	えびシューマイ 大根サラダ マーボー豆腐 みかん
30	金	ごはん 牛乳	千草焼き 五目豆 すりみ汁 郷土食献立

※都合により献立を変更することがあります 栄養価(平均):エネルギー646kcal 蛋白質25.2g 脂質20.4g
 ※8日(木)は6年生は、こころの劇場鑑賞のため給食はありません。

★学校田のもち米を使用★

7日(水)主食の「黒豆おこわ」は、5・6年生が収穫したもち米を使います。

☆ご家庭へお願い☆
 マスクは給食当番だけでなく、全員が持つてくることになっています。衛生的に配膳を行うため、マスクのゴムが伸びていないかご確認ください。

鼻と口をしっかり
カバーするよ!

