

7月予定献立表



日	曜	主食 牛乳	副食
2	月	ごはん 牛乳	ししゃものフライ もずくのおつゆ チャプチェ
3	火	米粉入りパン 牛乳	鮭のオイネーズ焼き スープスパゲティ イタリアンサラダ
4	水	ごはん 牛乳	飛び魚の天ぷら じゃがいもの味噌汁 水菜のアーモンド和え 冷凍みかん
5	木	コッペパン 牛乳	鶏肉のマーマレードソースかけ 7. 8. 9月誕生ランチ ドレッシングサラダ ミネストローネ
6	金	すしごはん 牛乳	スティック卵焼き 納豆 手巻きのり 七夕汁 七夕献立 小松菜と切干大根の浸し 七夕ゼリー
9	月	ごはん 牛乳	ハンバーグ 肉じゃがのカレー風味 ほうれん草のコーン和え
10	火	食パン 牛乳	大豆とじゃがいもの青のり風味 卵とコーンのスープ 塩もみ
11	水	ごはん 牛乳	揚げだし豆腐の胡麻だれかけ 太きゅうりのそぼろ煮 小松菜の浸し 冷凍パイ
12	木	2/3コッペパン 牛乳	かにシューマイ 焼きそば ブロッコリーサラダ フローズンヨーグルト
13	金	ごはん 牛乳	塩さば じゃがいもの味噌汁 ひじきの炒め煮 すいか
17	火	食パン 牛乳	ひき肉のケチャップ炒め フルーツポンチ アーモンドサラダ
18	水	枝豆と昆布のごはん 牛乳	ふくらぎのごま味噌かけ 野菜の旨煮 小松菜の浸し
19	木	ごはん 牛乳	白えびのかき揚げ 高岡食19日献立 ゆかり和え 豆腐のすまし汁 青りんごゼリー
20	金	ごはん 牛乳	ショウロンポー マーボー豆腐 野菜のナムル
23	月	ごはん 牛乳	卵焼き 夏野菜カレー ごまごまサラダ

栄養価(平均): エネルギー643kcal 蛋白質24.9g 脂質20.3g

※ 都合により献立を変更することがあります。

8月31日(金)防災献立について

昨年度同様、給食開始日は市内統一で8月31日としています。つきましては9月1日が防災の日であることにちなんで、市内統一「防災献立」を実施します。

献立内容 : りんごジュース、救給カレー、ナン、ヨーグルト

高岡市学校給食のつどい

学校給食の取組についての展示及び発表があります。事前申し込みは不要で、どなたでもご覧いただけますので、ぜひご参加お待ちしております。

日時: 平成30年8月6日(月) 場所: 富山県高岡文化ホール多目的ホール

13:45~受付 14:00開会 16:00閉会

