

5月予定献立表



日	曜	主食 牛乳	副食
2	水	ケチャップライス 牛乳	鶏肉のレモン焼き 卵のスープ さくさくサラダ こどもの日献立 こどもの日ゼリー
7	月	ごはん 牛乳	揚げ出し豆腐の胡麻だれがけ 小松菜ののり和え じゃがいもの味噌汁 冷凍パイ
8	火	食パン 牛乳	ひよこ豆の揚げがらめ キャベツと胡瓜のレモン和え コーンチャウダー
9	水	ごはん 牛乳	さわらの胡麻マヨネーズ焼き 青菜の納豆和え 豚汁 グレープフルーツ
10	木	米粉入りパン 牛乳	豚肉のケチャップがらめ 水菜サラダ フルーツポンチ
11	金	ごはん 牛乳	焼き鯖 小松菜と切干大根の浸し 野菜の旨煮 大豆ふりかけ
14	月	ごはん 牛乳	ちくわの石垣揚げ 小松菜のコーン和え もずくのおつゆ オレンジ
15	火	2/3コッペパン 牛乳	フライぎょうざ 野菜の甘酢和え 五目ラーメン 豆乳プリン
16	水	ごはん 牛乳	オムレツ 変わり漬け カレー 冷凍みかん
17	木	ごはん 牛乳	わかさぎの南蛮漬け キャベツともやしの浸し 江戸っ子煮
18	金	ごはん 牛乳	高岡野菜のグリーン丼 ブロッコリー 味噌汁 たかおか食19件献立 青りんごゼリー
21	月	おにぎり 麦茶	ハンバーグ 焼きポテト スパゲティナポリタン 運動会団結ランチ きゅうりの塩もみ ミノトマト
22	火	1/2コッペパン 牛乳	ししゃものフリッター アーモンド和え ソフト麺のカレーソースかけ
23	水	ごはん 牛乳	高岡流お好み焼き「ととまる」 茎わかめのきんぴら 豆腐のスープ ぶどうゼリー
24	木	食パン 牛乳	コーンエッグ フルーツヨーグルト和え 4・5・6月生まれ誕生ランチ ミネストローネ
25	金	ごはん 牛乳	えびシューマイ パンサンスー マーボー豆腐
29	火	ココア揚げパン 牛乳	ウインナー ビーフンソテー ポテトスープ 果実ヨーグルト
30	水	ごはん 牛乳	ふくらぎのたれづけ ほうれん草とえのきのごま味噌和え 肉じゃが
31	木	ごはん 牛乳	白えびの宝石揚げ もやしのナムル 郷土食献立 団子汁

栄養価(平均):エネルギー646kcal 蛋白質24.2g 脂質20.4g

※ 都合により献立を変更することがあります。

※ 28日(月) 運動会の繰替休業のため、給食はありません。



味わってみてね!

★23日(水)献立

高岡流お好み焼き「ととまる」について★

ととまるは高岡で話題のご当地グルメです。

「にこにこととまる」と呼ばれており、「にこにこ」とは、材料の頭文字である、にんじんの「に」、昆布の「こ」、にらの「に」、米粉の「こ」を組み合わせ、おいしく食べて、にこにこ笑顔になってほしいと願いをこめて名付けられました。

