



4月給食だより

平成30年度
高岡市立太田小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

期待に胸をふくらませ、元気な新一年生を迎え希望に満ちた新学期が始まりました。本年度も子供たちの健康の手助けができるよう、安全でおいしく、楽しい給食を子供たちに届けられるよう学校栄養職員、調理員一同力を合わせて頑張っていきます。今年度も学校給食にご協力よろしくお願いいたします。

学校給食の食事内容



☆ パン 週2回【火・木】

無漂白の小麦粉を使って作られています。成長期に必要なカルシウムやビタミンB群が強化されています。食パン・コッペパン・米粉入りパンなどの種類があります。米粉入りパンには、高岡産コシヒカリの粉末を使用しています。



☆ ごはん 週3回【月・水・金】

高岡産コシヒカリを使用しています。本校は市内でも珍しい自校炊飯校です。炊き立てのおいしいご飯を提供しています。



☆ めん 月1~2回

ソフト麺・うどん・スパゲティ・焼きそばなどが出ます。給食のめん類は量が少ないので、減量パンやご飯が付きまます。



☆ 牛乳 毎日1本(200ml)

発育期の児童の、血液や筋肉・骨格を作る上で欠かせない“カルシウム”や“たんぱく質”を多くふくみます。



☆ 副食(おかず・フルーツ・デザートなど)

煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物・蒸し物とバラエティに富んだメニューを心がけています。家庭では摂りにくい食品(魚介類・豆類・海藻類)を多く摂れるように工夫しています。また、食育の観点より、地元でとれた食材を積極的に取り入れています。

ご家庭へのお願い

- ・ 毎月の給食だよりや献立表に目を通してください。
- ・ 食事のあいさつや基本的な食事マナーを日頃から実践しましょう。食事中は「ながら食べ」にならないよう、テレビを消すよう、お願いします。
- ・ 給食の白衣は、その週に当番だった児童が家庭に持ち帰りますので、洗濯してアイロンがけをして月曜日に持たせてください。ボタンがとれかかったものや、ほころびなどがありましたら補修をお願いします。
- ・ お手伝いをさせましょう。調理の仕方だけでなく、食事づくりの大変さもわかり、感謝の気持ちをもつことができます。

給食費

- 月額 4,700円
- 1食単価 266円

長期欠席や転校する場合は、早めに担任を通じて連絡ください。

太田小学校給食室

- 学校栄養職員・・・1名(水、木勤務です)
- 調理員・・・3名
(内2名は午前中と10時~15時までのみ勤務です)

安全・安心でおいしい
給食をお届けします!

