

すこやか



入学、進級おめでとうございます。

保健だよりでは、学校で行われる保健行事や季節ごとの健康情報など学校全体を健康にしていくための方法についてお知らせしていきます。よろしくお願い致します。

健康診断を行っています



4～6月にかけて、健康診断を行います。健康診断とは、体の成長を確かめたり、どこか具合の悪いところはないかを調べたりする大切な行事です。学校に持ってきてもらうものや、前日に準備しておくことなどがたくさんあります。ご協力の程よろしくお願い致します。

検診項目	日時	対象者	内容（・）と家庭での準備（☆）
聴力検査	4/9（月） 2・3限	3～6年	・耳がどのくらい聞こえているかを調べます。
	4/10（火） 2・4限	1・2年	
視力測定	4/11（水） 1限	1・2年	・目がどのくらい見えているかを調べます。
	5・6限	3～6年	
眼科検診	4/12（木） 13:30～	全学年	・目に病気がないかを診てもらいます。
歯科検診	4/18（水） 9:00～	全学年	・むし歯や歯ぐきの病気はないか、口の様子を診ます。 ☆歯みがきをていねいにしてくる。
耳鼻科検診	4/18（水） 13:30～	全学年	・耳・鼻・のどに病気がないかを診ます。
身体計測 （身長・体重）	4/19（木） 2～4限	全学年	・身長・体重を測ります。 ☆髪は頭の上で結ばない。 ☆半そで・短パンを着てくる。
内科検診・結核検診 運動器検診	5/10（木） 13:30～	全学年	・体全体に病気や異常がないかを総合的に診ます。 ・上半身裸、短パンで受けます。（高学年女子はキャミソール可ですが、正確な検査のために裸になる場合もあります。）
心臓検診	5/16（水）	1年生、 4年対象者	・心電図で心臓に異常がないかを調べます。 ☆短パンをはいてくる。
尿検査	4～6月中に予定	全学年	・尿を検査して、腎臓の病気がないかを調べます。

※ 学校で行う健康診断は確定診断ではなく、精密検査が必要かどうかの「スクリーニング（ふるい分け）」です。学校での診断と医療機関での診断が異なる場合がありますが、ご理解ください。

※ 年間ではこの他に、立山登山事前健康診断（5・6年生）、たかおかキッズ検診（4年生）、第2回歯科検診、色覚検査（希望者のみ）があります。

受診カードについて

- 健康診断の結果、治療や精密検査が必要なお子さんには、受診カードをお渡しします。早期に専門医の診察を受けてください。なお、治療が終わり次第、受診カードを担任に提出してくださるようお願いいたします。
- 健康カード「わたしのからだ」は、身体測定実施後に配布します。



～お知らせとお願い～

◆朝の健康観察をお願いします

家庭での健康観察は、1日を健康に過ごすためにも大切です。朝の忙しい時間ですが、できるだけ毎日、お子さんの様子をチェックしてください。

- 熱はないか
- 頭痛、腹痛などないか
- だるそうにしていないか
- 便は出たか
- 朝ごはんをいつもどおり食べたか
- その他、普段と違うところはないか



◆出席停止について

学校では、以下の感染症にかかって学校を休まれた場合、欠席ではなく「出席停止」になります。回復して登校する際は、「登校許可証」を提出していただくようお願いします。

用紙は、学校に取りに来られるか、HPからダウンロードして印刷してください。また、学校からFAXでお送りすることもできますので、学校へお知らせください。

<主な感染症>

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（みずぼうそう）、インフルエンザ、麻疹（はしか）、風疹（三日ばしか）、咽頭結膜熱など

◆登下校中や学校生活においてけがをしたとき

学校管理下（登下校中、授業中など）でけがをし、医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センター（災害共済給付制度へ全員加入）から医療費の給付を受けることができます。ただし、医療費の総額が実費で1,500円以上のものに限ります。

また、治癒までに1,500円以上かかりそうな場合は、子供医療費助成制度（ピンクの紙）を使わずに、日本スポーツ振興センターを優先して使用してください。（併用はできません。）



◆学校の生活について

- ・ 毎日給食後に「歯みがきタイム」を設けています。週末に歯ブラシとコップを持ち帰りますので、きれいに洗ったり点検したりしてください。
- ・ 毎週火曜日に、清潔点検を行います。項目は、「ハンカチ・ティッシュペーパー・つめ（白い部分が手の平から見て、見えない長さ）・まえがみ（目にかかっていない）」です。家庭でも、朝の声掛けなどご協力をお願い致します。



～学校医の先生をご紹介します～

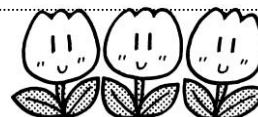
内科	宮崎あゆみ先生	高岡ふしき病院
歯科	太田 真治先生	おたファミリー歯科
眼科	早見 宏之先生	はやみ眼科医院
耳鼻科	石橋 陽二先生	石橋耳鼻咽喉科医院
薬剤師	白川 絵麻先生	たんぽぽ薬局

養護教諭の村井です。子ども達が心身ともに健康で安全な学校生活を過ごせるようにサポートさせていただきます。よろしくお願ひ致します。



じどうのみなさんへ

ほけんしつ せんせい 保健室の先生より



おたしょうがっこう じどう みな
太田小学校の児童の皆さんこんにちは！保健室にいる村井 美月（むらい みづき）です。
ほけんしつ した え こま き
保健室には下の4つの絵のような「困った！」ときに来てくださいね。

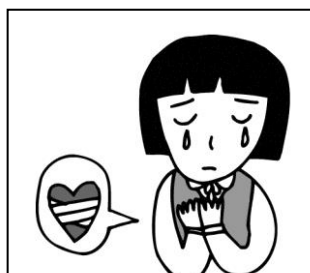
①ケガをしたとき



②具合が悪いとき



③悩みがあるとき



④健康について知りたいとき

