



# 1月給食だより

平成29年度  
高岡市立太田小学校

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、給食室では今年も安心・安全な給食を提供できるよう気持ちを新たに調理していきます。本年もよろしくお願いいたします。



学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

テーマ「スポーツの祭典オリンピックを食で楽しもう！  
～給食を通してスポーツに大切な栄養を学ぼう～」

1日目【24日(水)】  
今回平昌<sup>ピョンチャン</sup>オリンピックにちなんだ  
韓国料理献立

- ・キムチチャーハン
- ・チヂミ
- ・青菜のコーンあえ
- ・ワカメスープ
- ・豆乳プリン
- ・牛乳



2日目【25日(木)】  
前回リオデジャネイロオリンピックにちなんだ  
ブラジル料理献立

- ・チーズパン
- ・キビ
- ・ブラジルサラダ
- ・ムケッカ
- ・オレンジゼリー
- ・牛乳



3日目【26日(金)】  
スポーツに大切な持久力をつける  
食事を知ろう

- ・日の丸ごはん
- ・豚肉と大豆の甘味噌がらめ
- ・鉄たっぶりお浸し
- ・かやくうどん
- ・干しプルーン
- ・牛乳



4日目【29日(月)】  
2020年 東京オリンピックに  
ちなんだ和食献立

- ・ごはん
- ・白えびのかき揚げ
- ・五輪あえ
- ・すき焼き煮
- ・アップルシャーベット
- ・牛乳



5日目【30日(火)】  
スポーツに必要な瞬発力・筋力を  
つける食事を知ろう

- ・食パン
- ・五輪の千草焼き
- ・ビタミンサラダ
- ・ミネストローネ
- ・国吉りんごジャム
- ・牛乳

