

1 月 予 定 献 立 表



日	曜	主 食 牛 乳	副 食
10	水	ご は ん 牛 乳	えびシューマイ 野菜サラダ カレー ミックスナッツ
11	木	キャロット食パン 牛 乳	ウインナー マカロニサラダ 木津大根ポターージュ 国吉りんご
12	金	ご は ん 牛 乳	揚げ出し豆腐の胡麻だれかけ もやしとキャベツのお浸し おでん みかん
15	月	じゃこと野沢菜のまぜごはん 牛 乳	こめっこフライ餃子 ビーフンの炒め物 なめこ汁 ぶどうゼリー
16	火	1/2コッペパン 牛 乳	ココア豆 三色ナムル ソフト麺の肉みそかけ ピーチシャーベット
17	水	ご は ん 牛 乳	ふくらぎのゆずみそかけ お酢合い 野菜の旨煮 りんごと梨のなかよしゼリー 郷土食献立
18	木	ご は ん 牛 乳	ししゃもの石垣揚げ スタミナ納豆あえ 里芋のそぼろ煮
19	金	ご は ん 牛 乳	高岡野菜の五目あんかけ丼 焼きポテト 根菜汁 果実ヨーグルト たかおか食19日献立
22	月	ご は ん 牛 乳	鯖の竜田揚げ ゆずの香り漬け さつま汁
23	火	米粉入りパン 牛 乳	コーンエッグ フルーツヨーグルトあえ ポトフ アーモンド小魚
24	水	キムチチャーハン 牛 乳	チヂミ 青菜のコーンあえ ワカメのスープ 豆乳プリン
25	木	チーズパン 牛 乳	キビ ブラジルサラダ ムケッカ オレンジゼリー
26	金	日の丸ごはん 牛 乳	豚肉と大豆の甘味噌がらめ 鉄たっぷりお浸し かやくうどん 干しプルーン
29	月	ご は ん 牛 乳	白えびのかき揚げ 五輪あえ すき焼き煮 アップルシャーベット
30	火	食 パ ン 牛 乳	五輪の千草焼き ビタミンサラダ ミネストローネ 国吉りんごジャム
31	水	ご は ん 牛 乳	いかのアーモンドがらめ ほうれん草とえのきのごまみそ 豚肉と野菜の炒め煮

※ 都合により献立を変更することがあります

- ※ 11日(木)「木津大根のポターージュ」:第11回学校給食甲子園 牛乳・乳製品部門賞受賞献立
- ※ 19日(金)5、6年生は、スキー学習のため給食がありません。
- ※ 24日(水)～30日(火)は**全国学校給食週間献立**です。

