

9 月 予 定 献 立 表



日	曜	主 食 牛 乳	副 食
8月31日	木	オレンジジュース 水 アーモンド小魚 防災献立 救給カレー(ごはんも入っています) 果実ヨーグルト ※ランチマット(紙)が付きます	
1	金	ご はん 牛 乳	豚肉のジャンロー 三色ナムル かきたま汁 梨
4	月	ご はん 牛 乳	春巻き バンサンスー マーボ豆腐 冷凍みかん
5	火	コッペパン 牛 乳	タンドリーチキン ごぼうサラダ フルーツポンチ
6	水	ご はん 牛 乳	いわしのかば焼き 水菜の浸し もずくの味噌汁 冷凍パイ
7	木	食 パン 牛 乳	オムレツ ひじきサラダ マカロニのトマトスープ いちごジャム
8	金	ご はん 牛 乳	鯖のホイル焼き 中華風大豆の旨煮 きのこ汁 ぶどうゼリー
11	月	ご はん 牛 乳	えびフリッター きゅうりともやしの胡麻あえ カレー 冷凍みかん
12	火	ご はん 牛 乳	鮭のゴマネーズ焼き 青菜と切り干し大根の浸し 豚汁
13	水	ご はん 牛 乳	ふくらぎの甘味噌かけ ほうれん草の和え物 郷土食献立 いなりうどん
14	木	コッペパン 牛 乳	なっばコロッケ カラフルあえ 8月9月生まれ誕生ランチ ビーンズチャウダー
15	金	ご はん 牛 乳	戸出玉ねぎのスタミナ丼 塩もみ じゃがいもとわかめの味噌汁 果実ヨーグルト 高岡食19丼献立
19	火	2/3コッペパン 牛 乳	えびシューマイ 野菜サラダ 焼きそば ピーチシャーベット
20	水	ご はん 牛 乳	げんげの唐揚げ 青菜の湯葉和え 野菜の旨煮
21	木	米粉入りパン 牛 乳	干草焼き フルーツヨーグルトあえ ワンタンスープ
22	金	ご はん 牛 乳	ひよこ豆の揚げがらめ きゃべつときゅうりの昆布づけ かぼちゃの味噌汁 巨峰
25	月	ご はん 牛 乳	いかのアーモンドがらめ 海藻サラダ 味噌けんちん汁
26	火	コッペパン 牛 乳	ハンバーグ ポイル野菜 ポテトスープ 国吉りんご
27	水	ご はん 牛 乳	ししゃものフリッター 変わり漬け 八宝菜 ブルーベリークレープ
28	木	ご はん 牛 乳	さんまの塩焼き ほうれん草としいたけの浸し 肉じゃが
29	金	秋の香りごはん 牛 乳	若鶏肉の香味焼き 小松菜のごま和え 手まり麩のすまし汁 豆乳プリン

※都合により献立を変更することがあります。

- ※ 5日(火)3年生は、交流学習のため給食はありません。
- ※ 6日(水)6年生は、連合運動会のため給食はありません。
- ※ 7日(木)6年生は、連合運動会予備日のため給食はありません。