



2月給食たより

平成29年度
高岡市立太田小学校

厳しい寒さが続いています。節分、立春と暦の上では春を迎えます。風邪の予防には手洗いやうがいはもちろん大切ですが、バランスのとれた食事をとることも大切です。いつも以上に体調管理に気を配り、寒い冬も元気に乗り切れる体力をつけましょう。

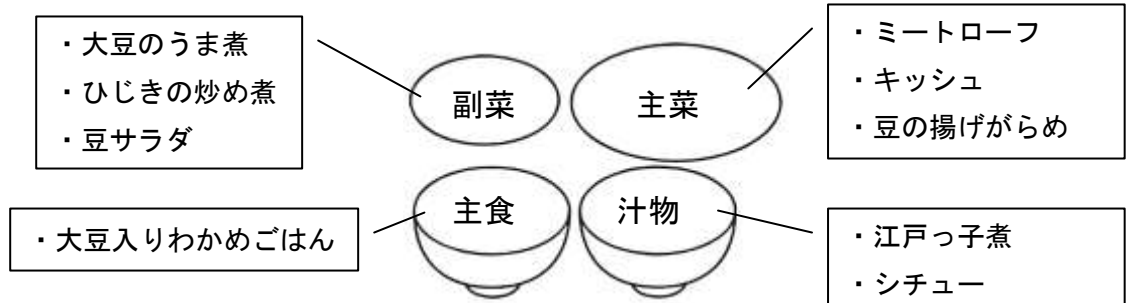


今年の節分は2月3日です。立春の前日で冬から春への季節の変わり目の行事です。本来の節分は、「物の忌み」といって不吉なことが起きないように、魔よけをして静かに部屋にこもって過ごす日でした。豆をまくようになったのは、豆には霊力があり、災いを鬼に見立てて追い払うという意味があります。

まいた後の豆は、年齢の数、又は、年齢の数+1つ分を食べます。「年の数だけ豆を食べることで、同じ数だけ福を取り入れる」といった意味があります。



給食ではどんなメニューに大豆が入っているのかな？



大豆は姿を変えて食べられています！

大豆ミートとは？

大豆を原料にしながらも肉さながらの味を出した「大豆ミート」があります。日本でも、2020年開催の東京オリンピックに向けて、宗教等の理由で食べられない肉がある外国人旅行者も増え、さらに需要が伸びると考えられています。

