

## 2 月 予 定 献 立 表



日	曜	主 食 牛 乳	副 食
1	木	コッペパン 牛 乳	里芋ハンバーグ カレーポトフ マカロニサラダ
2	金	ご は ん 牛 乳	いわしのかば焼き きのこと豆腐のすまし汁 <b>節分の日献立</b> 青菜のごま浸し 節分豆
5	月	ご は ん 牛 乳	豚肉としらたきのピリ辛炒め じゃがいものみそ汁 即席漬け 果実ヨーグルト
6	火	1/2コッペパン 牛 乳	巣ごもり卵 ソフト麺のクリームソースかけ 白菜ときゅうりのサラダ
7	水	ご は ん 牛 乳	ふくらぎのたれづけ いかと里芋の煮物 <b>郷土食献立</b> 三色浸し
8	木	コッペパン 牛 乳	高岡元気コロッケ ビーフンスープ <b>2・3月誕生ランチ</b> ブロッコリーとひじきのサラダ
9	金	ご は ん 牛 乳	ししゃもの磯辺揚げ のっぺい汁 中華風大豆のうま煮 ぶどうゼリー
10	土	ご は ん 牛 乳	すりみ揚げ にゅうめん 白菜の昆布漬け
13	火	食 パ ン 牛 乳	ハンバーグ キャベツのスープ <b>6年卒業ランチ</b> フルーツヨーグルトあえ チョコレートクリーム
14	水	ご は ん 牛 乳	わかさぎの南蛮漬け おでん <b>地場産品献立</b> 小松菜と生しいたけの浸し アップルシャーベット
15	木	ご は ん 牛 乳	シューマイ マーボー豆腐 バンサンスー
19	月	ご は ん 牛 乳	高岡野菜の豆っ子丼 わかめのスープ <b>高岡食19丼献立</b> 青菜のお浸し りんごと人参のトミタンゼリー
20	火	米粉入りパン 牛 乳	いかのかりんとうがらめ とうもろこしのスープ ポイル野菜 ピーチシャーベット
21	水	ご は ん 牛 乳	鯖の塩焼き 豚汁 ほうれん草のごま和え オレンジ
22	木	国吉りんごパン 牛 乳	スコッチエッグ ミネストローネ 海藻サラダ
23	金	ひじきピラフ 牛 乳	鮭のマヨネーズ焼き 野菜のスープ もやしのナムル
26	月	ご は ん 牛 乳	鶏肉の竜田揚げ 坦々春雨スープ カラフル和え
27	火	食 パ ン 牛 乳	ひよこ豆の揚げがらめ ワンタンスープ 水菜サラダ いちごジャム
28	水	ご は ん 牛 乳	笹かまぼこ 野菜の旨煮 小松菜の和え物 ひじきのり みかん

都合により献立を変更することがあります。

- ※ 10日(土)学習参観のため給食があります。
- ※ 16日(金)繰替休業のため給食がありません。
- ※ 19日(月)「りんごと人参のトミタンゼリー」は、富山短期大学食物栄養学科の学生が考案したゼリーです。