

10月 予 定 献 立 表

日	曜	主 食 牛 乳	副 食
3	火	コッペパン 牛 乳	高岡昆布コロッケ ごぼうとアーモンドのサラダ コーンチャウダー いちごジャム
4	水	ご は ん 牛 乳	わかさぎの南蛮漬け 三色ひたし 味噌団子汁 お月見献立 お月見ゼリ
5	木	2/3コッペパン 牛 乳	さばのカレー揚げ 水菜サラダ ちゃんぽん麺 ヨーグルト
6	金	赤米ごはん 牛 乳	鮭のくすみ味噌かけ 青菜とキャベツの浸し 万葉献立 かたかご煮
7	土	おにぎり 牛 乳	えびシューマイ ビーフンソテー きゅうりのナムル とうもろこし プチトマト ピーチシャーベット 弁当献立
10	火	アーモンド揚げパン 牛 乳	ウイナー カラフルサラダ 野菜スープ ブルーベリーゼリー 目の愛護デー献立
11	水	ご は ん 牛 乳	がんもの含め煮 ほうれん草とえのきのごまみそ すき焼き煮
12	木	食 パ ン 牛 乳	変わりミートローフ 塩もみ 10月11生まれ誕生ランチ 春雨スープ
13	金	ご は ん 牛 乳	げんげの唐揚げ ひじきの炒め煮 里芋のそぼろ煮 国吉りんご 郷土色献立
16	月	ご は ん 牛 乳	オムレツ ひじきサラダ キーマカレー 巨峰
17	火	米粉入りパン 牛 乳	ココア豆 海藻サラダ 秋のミネストローネ みかん
18	水	きのこごはん 牛 乳	さんまの塩焼き 青菜と切干大根の浸し じゃがいもとわかめの味噌汁 干しプルーン
19	木	ご は ん 牛 乳	高岡元気ビビンバ丼 ナムル 豆腐と卵のスープ 高岡食19丼献立 果実ヨーグルト
23	月	ご は ん 牛 乳	こめっこフライ餃子 バンサンソー 八宝菜 ぶどうゼリー
24	火	1/2コッペパン 牛 乳	カップエッグ フルーツヨーグルトあえ ソフト麺のチリビーンズかけ
25	水	ご は ん 牛 乳	鮭のケチャップがらめ 胡麻浸し きのこ豆腐のすまし汁 国吉りんご
26	木	食 パ ン 牛 乳	ハンバーグのきのこソースかけ マカロニサラダ とうもろこしのスープ ブルーベリージャム
27	金	ご は ん 牛 乳	ふくらぎのみりん焼き かぶの色とり にゅうめん 冷凍パイ
30	月	ご は ん 牛 乳	大学芋 小松菜のオイスターソース炒め 味噌かきたま汁 とろろ昆布
31	火	コッペパン 牛 乳	豚肉のりんごソース煮 ボイル野菜 ハロウィンおばけスープ かぼちゃプリン ハロウィン献立

※都合により献立を変更することがあります

- ※ 7日(土)は、学習発表会の前日で登校日です。弁当給食があります。
- ※ 18日(水)6年生は、こころの劇場のため給食はありません。
- ※ 25日(水)4、5年生は、連合音楽会のため給食はありません。



●● 万葉献立を実施します ●●

大伴家持ゆかりの地、高岡市では、今年も10月6日(金)から3日間にわたって万葉まつりが行われます。そこで、給食も6日(金)に万葉献立を実施し、奈良時代に食べたと思われる材料を使用した食事を考えました。お楽しみに♪