

7月予定献立表



日	曜	主 食 牛 乳	副 食
3	月	枝豆とじゃこのごはん 牛 乳	揚げだし豆腐の胡麻だれかけ ほうれん草のお浸し 郷土食献立 太きゅうりのそぼろ煮
4	火	食 パン 牛 乳	ひき肉のケチャップ炒め ガーリックサラダ 卵とコーンのスープ スライスチーズ
5	水	ご は ん 牛 乳	ふくらぎの甘味噌かけ ほうれん草のコーンあえ 野菜の旨煮
6	木	コッペパン 牛 乳	フライドチキン イタリアンサラダ ポタージュ ピーチシャーベット
7	金	すしごはん 牛 乳	納豆 卵焼き きゅうり 手巻きのり 七夕汁 七夕ゼリー 七夕献立
10	月	ご は ん 牛 乳	豚肉と大豆のケチャップあえ 味噌汁 ひじきの炒め煮
11	火	ご は ん 牛 乳	ショウロンポウ 野菜のナムル マーボ豆腐 フローズンヨーグルト
12	水	ご は ん 牛 乳	塩さば きゅうりの生姜風味 大豆の旨煮 すいか
13	木	食 パン 牛 乳	鮭のオイネーズ焼き コールスローサラダ 6. 7月誕生ランチ ワンタンスープ
14	金	わかめごはん 牛 乳	わかさぎのフリッター 水菜の和え物 肉じゃが 冷凍みかん
18	火	2/3コッペパン 牛 乳	コロケ ブロッコリーサラダ 焼きそば アーモンド小魚
19	水	ご は ん 牛 乳	白えびかき揚げ丼 豆腐のすまし汁 きやべつとほうれん草のごま和え 高岡食19日献立 青りんごゼリー
20	木	米粉入りパン 牛 乳	チーズエッグ ビーフンソテー フルーツポンチ
21	金	ご は ん 牛 乳	えびシューマイ ごまごまサラダ 夏野菜のカレー プリンアラモード

※都合により献立を変更することがあります。



朝食調査結果について

高岡市では6月の食育月間にあわせて、毎年小中学生を対象に、朝食調査を行っています。本校では、98.7%の児童が朝食を食べてきたことがわかりました。しかし、「主食だけ」や「主食+汁物」等、内容が十分でない人が44.7%いました。朝食は、成長期の子供たちに欠かせません。毎朝、「頭のスイッチ(主食)」「体のスイッチ(主菜・乳製品)」「おなかのスイッチ(副菜・汁物・果物)」の3つのスイッチがオン!になるようにしましょう。

8月31日(木)防災献立について



平成29年度2学期の始業式が8月31日となることに伴い、給食開始日を市内統一で8月31日としています。つきましては9月1日(金)が防災の日であることにちなんで、市内統一「防災献立」を実施します。

テーマ : 「災害時の給食を体験しよう」

目的 : 児童生徒の防災についての意識を高めるとともに、災害時の食事について考え、体験する。

献立内容 : 水、ジュース、救給カレー、果実ヨーグルト、アーモンド小魚

