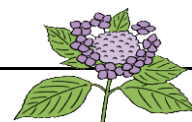


# 6月予定献立表



日	曜	主食 牛乳	副食
1	木	2/3コッペパン 牛乳	豆腐ハンバーグ 焼きそば ドレッシングサラダ
2	金	大豆入りわかめごはん 牛乳	ししゃものフライ むらくも汁 <b>かみかみ献立</b> 青菜と切り干し大根の浸し ぶどうゼリー
5	月	ごはん 牛乳	がんもの含め煮 じゃがいものそぼろ煮 胡麻浸し 大豆ふりかけ
6	火	コッペパン 牛乳	わかさぎのフリッター コーンシチュー ごまごまサラダ
7	水	ごはん 牛乳	えびシューマイ マーボー豆腐 バンサンスー オレンジ
8	木	☆バイキングランチ☆	牛乳 おにぎり クロワッサン 鶏肉の照り焼き えびフライ 卵焼き スパゲティソテー フルーツポンチ プチトマト 塩きゅうり
9	金	ごはん 牛乳	赤魚のごまだれかけ みそかき玉汁 変わり漬け 冷凍みかん
12	月	ごはん 牛乳	若鶏肉のレモン焼き 野菜の旨煮 小松菜とキャベツの浸し 手作りふりかけ
13	火	コッペパン 牛乳	チーズエッグ ミネストローネ フルーツヨーグルトあえ
14	水	ごはん 牛乳	ふくらぎのみりん焼き 豆腐のすまし汁 ほうれん草とえのきのごまみそ アップルシャーベット
15	木	ごはん 牛乳	豚肉と大豆のケチャップあえ 玉ねぎの味噌汁 もやしのナムル アンデスメロン
16	金	ごはん 牛乳	鮭のマヨネーズ焼き 韓国風肉じゃが 野菜ソテー
19	月	ごはん 牛乳	鯛のしっかり骨太井 味噌汁 <b>高岡食19丼献立</b> にんじんのしりしり 冷凍パイ
20	火	食パン 牛乳	肉団子のカップ焼き ワンタンスープ 水菜サラダ チョコレートクリーム
21	水	ごはん 牛乳	白えびの青のり風味 太きゅうり汁 <b>郷土食献立</b> 煮豆 オレンジ
22	木	食パン 牛乳	鶏肉のマーメイドソースかけ ポテトスープ さくさくサラダ スライスチーズ
23	金	ひじきごはん 牛乳	焼き鯖 団子汁 ゆかりあえ
26	月	ごはん 牛乳	えびのチリソース煮 中華スープ 焼きポテト ミックスナッツ
27	火	米粉入りパン 牛乳	高岡元気コロケ 卵とコーンのスープ きのことカシューナッツの中華炒め
28	水	ごはん 牛乳	豚肉としらたきのピリ辛炒め きのこ汁 小松菜のコーンあえ 果実ヨーグルト
29	木	ごはん 牛乳	こめっこフライ餃子 五目ラーメン 三色ナムル 冷凍みかん
30	金	ごはん 牛乳	茹で卵 ひよこ豆のカレー アーモンドあえ ピーチシャーベット

※ 1日(木) 4年生は宿泊学習のため、給食はありません。

※ 6日(火) 4年生は校外学習のため、給食はありません

※ 7日(水) 1年生、2年生は校外学習のため、給食はありません。