

5月予定献立表



日	曜	主食 牛乳	副食
2	火	抹茶揚げパン 牛乳	スコッチエッグ ひじきサラダ 八十八夜献立 ポテトスープ
8	月	ごはん 牛乳	えびシューマイ 小松菜のごま和え 麻婆豆腐 オレンジ
9	火	コッペパン 牛乳	ひよこ豆の揚げがらめ きゃべつときゅうりのレモンあえ コーンチャウダー いちごジャム
10	水	おにぎり りんごジュース	ハンバーグ スパゲティナポリタン とうもろこし 塩きゅうり プチトマト アップルシャーベット 運動会団結ラン干献立
11	木	米粉入りパン 牛乳	ビーンズナゲット 水菜サラダ フルーツカクテル
12	金	ごはん 牛乳	ふくらぎの生姜焼き ほうれん草とえのきのごまみそ 野菜の旨煮
16	火	2/3コッペパン 牛乳	フライ餃子 三色和え みそラーメン グレープフルーツ
17	水	ごはん 牛乳	ししゃもの石垣揚げ 即席漬け じゃがいもとニラのみそ汁 納豆
18	木	ごはん 牛乳	高岡流お好み焼き「ととまる」 上州金平 中華風豆腐汁 冷凍みかん
19	金	ごはん 牛乳	高岡野菜グリーン丼 ポイル野菜 高岡食19丼献立 大根と油揚げの味噌汁
22	月	ごはん 牛乳	赤魚のたれづけ 韓国風肉じゃが 小松菜と切り干し大根のナムル 地場産品献立 国吉りんごゼリー
23	火	1/2コッペパン 牛乳	ソフト麺カレーソースかけ 千草焼き フルーツヨーグルトあえ
24	水	黒豆ごはん 牛乳	わかさぎの天ぷら 変わり漬け わかめのすまし汁
25	木	食パン 牛乳	チリコンカン コールスローサラダ 卵とレタスのスープ ピーチシャーベット
26	金	ごはん 牛乳	塩鯖 きゅうりともやしのごま浸し かしわ汁 冷凍みかん
29	月	ごはん 牛乳	白えびの宝石揚げ ほうれん草の浸し 団子汁 郷土食献立 とろろ昆布
30	火	食パン 牛乳	鮭と生しいたけのチーズ焼き ごぼうサラダ ワンタンスープ
31	水	ごはん 牛乳	カレーライス 小松菜のコーンあえ 若鶏肉の米粉揚げ

※ 15日(月) 運動会の繰替休業のため、給食はありません。



★18日献立

高岡流お好み焼き「ととまる」について★

ととまるは高岡で話題のご当地グルメです。

「にこにこととまる」と呼ばれており、「にこにこ」とは、材料の頭文字である、にんじんの「に」、昆布の「こ」、にらの「に」、米粉の「こ」を組み合わせ、おいしく食べて、にこにご笑顔になってほしいと願いをこめて名付けられました。

味わってみてね!



